



»Qualität, auf die man
sich verlassen kann«

Malteser Menüservice

Gesund und lecker.
Auf den Punkt gegart.

– gültig ab 1. August 2014 –



Malteser

... weil Nähe zählt.

Inhaltsverzeichnis

Der Malteser Menüservice – So macht gesunde Ernährung Spaß!	Seite 2
Für Sie nur vom Besten	Seite 4
Leichte Zubereitung	Seite 5
Kostformen/Kennzeichnungen	Seite 6
Nährwerte	Seite 6
Aufbereitung	Seite 6
Piktogramme	Seite 6
Suppen	Seite 7
Aufläufe	Seite 9
Eintöpfe	Seite 9
Fisch	Seite 11
Geflügel	Seite 12
Hackfleisch- und Wurstgerichte	Seite 14
Nudelgerichte	Seite 15
Pfannengerichte	Seite 16
Rind	Seite 17
Schwein	Seite 18
Süßspeisen	Seite 20
Vegetarische Menüs	Seite 21
Desserts	Seite 25
Salat	Seite 27

Der Malteser Menüservice So macht gesunde Ernährung Spaß!

**Ich habe einen ganz einfachen Geschmack:
Ich bin stets mit dem Besten zufrieden**

(Oscar Wilde)

Höchste Qualität

Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis einer gesunden Lebensweise. Wir Malteser helfen Ihnen, wenn Sie sich abwechslungsreich und gesund ernähren möchten und bringen Ihnen täglich schmackhafte Menüs ins Haus. Unsere Menüs beziehen wir von der Menü-Manufaktur Hofmann, die allergrößten Wert auf beste und garantiert unbedenkliche Rohwaren und Zutaten sowie auf nährstoffschonende, vitaminreiche Zubereitung legt. Getreu dem Hofmann-Reinheitsgebot wird dabei auf

Geschmacksstoffe, Konservierungsstoffe* und künstliche Farbstoffe verzichtet.

Unsere Speisen werden frisch zubereitet und danach direkt schockgefrostet. In einer thermoisolierten Transportbox bringen wir Ihnen Ihre Menüs täglich direkt nach Hause. Sie erwärmen das Essen dann zur Mittagszeit bequem mit Hilfe einer Mikrowelle. Diese bieten wir Ihnen gerne zur Miete oder zum Kauf an.

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

Unsere Angebote

Bei unserem reichhaltigen und abwechslungsreichen Menüangebot haben Sie die Wahl zwischen **Vollkost**, **leichter Vollkost** (im Katalog mit  gekennzeichnet) und **vegetarischer Kost**. Dabei finden Sie auch zahlreiche Gerichte, die für **Diabetiker** geeignet sind – die Angaben der BE finden Sie bei diesen Gerichten verzeichnet.

Täglich haben Sie die Wahl aus über 70 Gerichten, wobei Sie Ihr Hauptgericht durch **Suppen, Salate, Desserts und Kuchen** ergänzen können. Für Menschen mit Kau- oder Schluckbeschwerden bieten wir zudem **pürierte Kost und Trinkmenüs** im Wochenkarton an.

Wenn Ihnen die Wahl aus unserem umfangreichen Angebot sehr schwer fällt, beliefern wir Sie auch nach einem festen, abwechslungsreichen und ausgewogenen Speiseplan für verschiedene Kostformen, den wir Ihnen gerne zukommen lassen.

Sollten Sie bestimmte **Diätformen** einhalten müssen, so beraten wir Sie gerne auch persönlich und erstellen Ihnen einen Plan mit den für Sie geeigneten Menüs.

Weiterhin beliefern wir Sie auf Wunsch auch gerne mit einem **saisonalen frischen Obstkorb, mit Getränken, Kuchen oder Torten**.

Wenn Sie **Fragen zu Allergenen** in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Ihre Bestellung

Stellen Sie sich aus den im Katalog aufgeführten Speisen Ihren individuellen Speiseplan zusammen (Beikost wie Suppen, Salate und Desserts sowie Getränke, Kuchen, Torten und Obst können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht geliefert werden). Ihr Bestellblatt nehmen die Malteser persönlich entgegen. Natürlich können Sie auch telefonisch, per Fax oder Mail bestellen.

Auch wenn Sie nur vorübergehend Kunde des Malteser Menüservice werden möchten, ist dies kein Problem. Vertragliche Bindungen gibt es bei uns nicht – Sie alleine bestimmen, an welchen Tagen und wie oft Sie von uns beliefert werden möchten!

Ihre Lieferung

Wir liefern Ihr Essen täglich – auch an Sonn- und Feiertagen ohne Zuschlag!

Ihre Suppe und Hauptspeise erhitzen Sie zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt für wenige Minuten in der Mikrowelle.

Da sich die Speisen bei der **täglichen Anlieferung** bereits im Auftauprozess befinden, wenn wir Sie Ihnen liefern, müssen diese am Liefertag verzehrt werden.

Eine genaue Anleitung, wie Sie Ihre Speisen erhitzen, finden Sie auf Seite 6. Unsere freundlichen Mitarbeiter sind Ihnen bei allen Fragen hierzu gerne behilflich!

Sollten Sie statt einer täglichen Belieferung eine **wöchentliche Anlieferung** Ihrer Menüs wünschen, so liefern wir Ihnen gerne einen Wochenkarton mit den von Ihnen gewünschten Speisen. Diese Gerichte werden dann bei Ihnen daheim tiefgekühlt, und Sie können sich täglich das Gericht Ihrer Wahl erhitzen. Auf die wöchentliche Lieferung der Hauptgerichte erhalten Sie einen Preisnachlass von 10 %, sofern Sie mindestens 7 Hauptgerichte pro Lieferung bestellen.

Unsere freundlichen und hilfsbereiten Menüfahrer sind weit mehr als nur ein Essenslieferant – denn wir haben auch Zeit für ein freundliches Wort und schauen jeden Tag, ob bei Ihnen alles in Ordnung ist.

Ihre Abrechnung

Unsere Menüpreise beinhalten alle Kosten für die Lieferung, Zuschläge für Sonn- und Feiertage gibt es nicht. Für die Bearbeitung Ihrer Bestellungen erheben wir eine monatliche Pauschale von 5,00 Euro. Über Ihre Bestellungen erhalten Sie eine monatliche Rechnung. Die Bezahlung erfolgt bequem per Bankeinzug oder Überweisung.

Wir sind für Sie da

Bei allen Ihren Fragen, Anregungen, kurzfristigen Menübestellungen oder -änderungen sind wir gerne für Sie da:

kostenfreie Rufnummer: 0800 / 3020 103

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute und eine gesegnete Mahlzeit!

Ihr Malteser Hilfsdienst

... für Sie nur vom Besten

**Qualität ist die Grundlage einer exzellenten Küche.
Diesen Grundsatz verfolgen wir konsequent und ohne Kompromisse.**

Wir legen allerhöchsten Wert auf beste und garantiert unbedenkliche Rohwaren und Zutaten, die wir ausschließlich von ausgewählten Partnern beziehen. So ist die Herkunft der hochwertigen Fleischwaren lückenlos dokumentiert, bevor sie in der hauseigenen Metzgerei verarbeitet werden.

Die Verwendung von ausgesuchtem Obst und Gemüse sowie feinen Kräutern gehört für uns ebenso zum guten Geschmack wie die Kreation raffinierter Gewürzkompositionen in der hauseigenen Gewürzküche. Und als Krönung: köstliche Soßen aus selbst gezogenen Fonds, die das Menü zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Getreu unserem **Reinheitsgebot**** verzichten wir auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe* und den Einsatz von künstlichen Farbstoffen. Bei der schonenden Zubereitung unter strengsten Qualitätskontrollen setzen wir aus Prinzip auf traditionell-handwerkliche Kochkunst mit viel Liebe zum Detail: So werden z. B. Rouladen fachmännisch von Hand gewickelt.

Weil wir wissen, dass man Qualität schmecken kann.

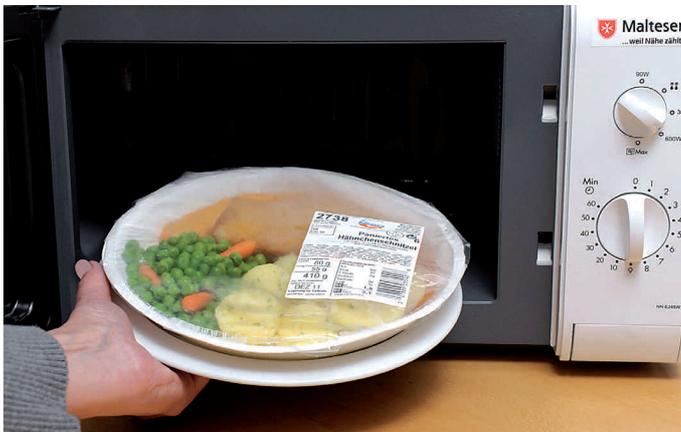


* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

** Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Leichte Zubereitung ...

Im Handumdrehen genießen – und so einfach wird's gemacht:



1. Stellen Sie Ihr Menü auf Ihrem Mikrowellenteller in die Mikrowelle. Bitte die Verpackung vorher nicht entfernen!

2. Schließen Sie die Mikrowelle und stellen Sie den Drehschalter auf die von uns empfohlene Zubereitungszeit ein.



3. Nach Ablauf der Zubereitungszeit Menü ca. 1 Minute in der Mikrowelle stehen lassen. Danach das Menü vorsichtig entnehmen und die Folie abziehen. Durch die Zubereitung kann dabei Dampf entweichen.

4. Guten Appetit!

Fertig in ca. 9 Minuten!

(Suppen in ca. 5 Minuten!)

* Bitte beachten: Unsere Aufbereitungszeiten beziehen sich auf eine Mikrowellenleistung von 700 Watt. Bei der Aufbereitung der Menüs auf einem Teller (Menü auf Teller geben, mit Menüschale abdecken) verlängern sich die angegebenen Aufbereitungszeiten um ca. 2 Minuten.



Kostformen / Kennzeichnungen

Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige, wenn Sie besonders auf Ihre Ernährung achten müssen.

Leichte Vollkost [®]

Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen. Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind, und bevorzugen Garverfahren, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

BE: Angabe der Broteinheiten

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 4,5 BE pro Portion angegeben.

Cholesterinverminderte Menüs

Für eine cholesterinbewusste Ernährung empfehlen wir Ihnen alle Menüs, die Angaben unter 110 mg pro Portion enthalten. Cholesterinverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Cholesterin-Angabe (z. B. **106**).

Natriumverminderte Menüs

Natriumverminderte Menüs enthalten maximal 0,25 g Natrium pro 100 g. Natriumverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Natrium-Angabe (z. B. **0,24**).

Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ernährung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

Nährwerte

Die Nährwerte pro 100 g umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g]. Bei geeigneten Menüs werden die Broteinheiten (BE) pro Portion sowie die Werte Cholesterin und Natrium pro Portion und pro 100 g genannt.

Aufbereitung

tägliche Lieferung: Hauptspeise ca. 9 Minuten
Suppe ca. 5 Minuten

wöchentl. Lieferung:

Beachten Sie bitte die Aufbereitungs-Hinweise auf dem Menü-Etikett. Die Angabe dort bezieht sich auf 800 W. Für 700 W-Mikrowelle je ca. 1 Min. länger aufbereiten.

Piktogramme

Beachten Sie bitte unsere neuen Piktogramme, die Ihnen die gezielte Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

 enthält Rindfleisch  enthält Schweinefleisch  enthält Geflügel  enthält Fisch  Vegetarische Menüs
 enthält Alkohol  würzige Knoblauchnote  enthält Gluten  enthält Laktose

Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Konservierungsstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ mit Geschmacksverstärker
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ enthält eine Phenylalaninquelle
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten. Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.

Suppen

Unsere Suppen können Sie wie alle Gerichte mit Ihrem Bestellformular oder unter **0800 / 3020 103** bestellen (nur in Kombination mit einem Hauptgericht möglich).

Zubereitungshinweis:

Alle Suppen werden in der Mikrowelle bei 700 Watt in ca. 5 Minuten erwärmt. Bitte stechen Sie die Deckelfolie der Suppen vor der Erwärmung mit einer Gabel an.

Leberknödelsuppe 1,40 €



Best.-Nr. 1210

Leberknödel-Einwaage: **45 g**
 Gesamt-Einwaage: **230 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 176 kJ (42 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 4 g, davon
 Zucker < 1 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,93 g;
Cholesterin 33 mg;
Pro Port.: Cholesterin 76 mg

Nudelsuppe 1,40 €



Best.-Nr. 1211

Gesamt-Einwaage: **230 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 5 g, davon
 Zucker < 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,93 g;
Cholesterin 3 mg;
Pro Port.: Cholesterin 7 mg

Grießnockerlsuppe 1,40 €

mit Grießklößchen



Best.-Nr. 1212

Gesamt-Einwaage: **230 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 142 kJ (34 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 3 g, davon
 Zucker < 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,20 g;
Cholesterin 13 mg;
Pro Port.: Cholesterin 30 mg

Reibteigsuppe 1,40 €

mit Nudelflöckchen



Best.-Nr. 1214

Gesamt-Einwaage: **230 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 5 g, davon
 Zucker < 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,35 g;
Cholesterin 3 mg;
Pro Port.: Cholesterin 7 mg

Klare Geflügelbouillon 1,40 €

mit Grießnockerln (Grießklößchen)



Best.-Nr. 1215

Gesamt-Einwaage: **230 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 159 kJ (38 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 4 g, davon
 Zucker < 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,97 g;
Cholesterin 12 mg;
Pro Port.: Cholesterin 28 mg

 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

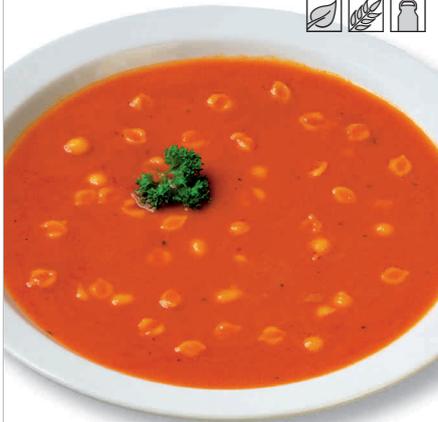
 enthält Geflügel

 enthält Gluten

Suppen

Tomaten-Suppe 1,40 €

mit Muschelnudeln



Best.-Nr. 1203

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,25 g

Broccoli-Rahmsuppe 1,40 €



Best.-Nr. 1205

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 241 kJ (58 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 4 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,97 g;
Pro Port.: BE 0,6

Kartoffel-Suppe 1,40 €



Best.-Nr. 1206

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 272 kJ (65 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,18 g;
Pro Port.: BE 1,2

Karotten-Suppe 1,40 €

mit Petersilie verfeinert



Best.-Nr. 1207

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 130 kJ (31 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 4 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,96 g

Sellerie-Suppe 1,40 €

mit feinem Sellerie



Best.-Nr. 1208

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 113 kJ (27 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 3 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,91 g;
Pro Port.: BE 0,4

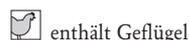
Gemüse-Suppe 1,40 €

mit feiner Gemüseeinlage



Best.-Nr. 1209

Gesamt-Einwaage: **180 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 113 kJ (27 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 3 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,92 g;
Pro Port.: BE 0,4



Aufläufe

Gemüseauflauf mit Tortellini 7,42 €

Tortellini mit Spinat- und Käsefüllung, verschiedenes Gemüse, garniert mit Käse



Best.-Nr. 2748

Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 493 kJ (118 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 11 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g
Pro Port.: BE 4,0

Spinat-Kartoffelauf 7,07 €

mit Sesam und Käse überbacken



Best.-Nr. 2766

Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,28 g;
Cholesterin 7 mg; Natrium 0,59 g;
Pro Port.: Cholesterin 32 mg;
 Natrium 2,76 g; **BE 3,5**

Blumenkohl-Broccoli-Auflauf 7,33 €

garniert mit Käse und Sonnenblumenkernen, Langkorn-Reis und wilder Reis



Best.-Nr. 2774

Gesamt-Einwaage: **435 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 502 kJ (120 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 12 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,95 g;
Pro Port.: BE 4,3

Eintöpfe

Gemüse Eintopf 7,21 €

mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Broccoli und Sellerie
 - Abb. ähnlich -



Best.-Nr. 2022

Fleisch-Einwaage: **40 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 198 kJ (47 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 5 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,00 g;
Cholesterin 9 mg; Natrium 0,4 g;
Pro Port.: Cholesterin 40 mg;
 Natrium 1,76 g; **BE 1,8**

Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art« 6,94 €

mit Huhnfleisch, Hörnchennudeln und Gartengemüse



Best.-Nr. 2156

Fleisch-Einwaage: **40 g**
 Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 215 kJ (51 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 6 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,95 g;
Cholesterin 13 mg; Natrium 0,44 g;
Pro Port.: Cholesterin 51 mg;
 Natrium 1,75 g; **BE 2,0**

Kesselgulasch 7,79 €

mit gewürfelm Rindfleisch, Broccoli, Blumenkohl und Hörnchen-Nudeln



Best.-Nr. 2165

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 7 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g;
Cholesterin 18 mg; Natrium 0,40 g;
Pro Port.: Cholesterin 81 mg;
 Natrium 1,77 g; **BE 2,6**

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Eintöpfe

Kartoffel-Suppentopf 6,85 €

mit Karotten, Broccoli, Kohlrabi, Blumenkohl, grünen Bohnen, Sellerie und Kartoffelwürfeln 
- Abb. ähnlich -



Best.-Nr. 2360

Gesamt-Einwaage: **450 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 144 kJ (34 kcal); Fett < 1 g,
davon ges. FS < 1 g; KH 7 g, davon
Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,13 g;
Pro Port.: BE 2,7

Holsteiner Möhreintopf 6,96 €

mit Kartoffeln und geschnittener Rindwurst   



③ ⑦ ⑧ **Best.-Nr. 2757**

Wurst-Einwaage: **50 g**
Gesamt-Einwaage: **500 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 209 kJ (50 kcal); Fett 2 g,
davon ges. FS < 1 g; KH 5 g, davon
Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,05 g;
Pro Port.: BE 2,1

Ungarischer Feuertopf 7,48 €

mit herzhafter Cabanossi-Wurst, Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln  



⑦ **Best.-Nr. 2781**

Wurst-Einwaage: **100 g**
Gesamt-Einwaage: **500 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g,
davon ges. FS 2 g; KH 5 g, davon
Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,45 g;
Pro Port.: BE 2,1

Linseneintopf 7,15 €

mit 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürste  



③ ⑦ **Best.-Nr. 2875**

Wurst-Einwaage: **100 g**
Gesamt-Einwaage: **450 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 422 kJ (101 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 2 g; KH 6 g, davon
Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,21 g;
Pro Port.: BE 2,3



 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 Vegetarische Menüs

Fisch

Wildlachs à la Florentin 8,59 €

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße im Spaghettinest, mit Käse garniert



ⓁK **Best.-Nr. 2214**

Fisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 12 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,92 g;
Cholesterin 22 mg; Natrium 0,43 g;
Pro Port.: Cholesterin 83 mg;
 Natrium 1,62 g; **BE 3,8**

Alaska-Seelachsfilet 8,53 €

in Kräuter-Senfsoße, Zucchini Gemüse,
 Salzkartoffeln



ⓁK **Best.-Nr. 2351**

Fisch-Einwaage: **110 g**
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,80 g;
 Natrium 0,37 g;
Pro Port.: Natrium 1,66 g; BE 3,0

Kap-Seehechtfilet 7,98 €

auf Pastinaken-Blumenkohlstampf,
 Salzkartoffeln



ⓁK **Best.-Nr. 2474**

Fisch-Einwaage: **70 g**
 Gesamt-Einwaage: **390 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 416 kJ (99 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,77 g;
Cholesterin 17 mg; Natrium 0,31 g;
Pro Port.: Cholesterin 66 mg;
 Natrium 1,21 g; **BE 3,3**

Lachsfilet 8,61 €

in Senf-Dillsoße, Broccoli,
 Salzkartoffeln

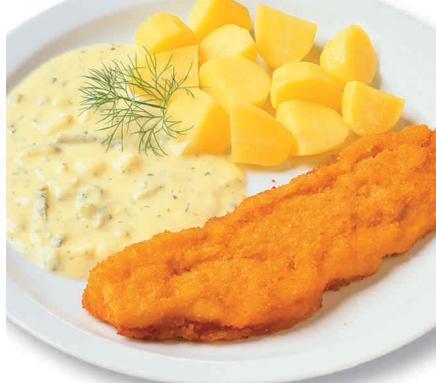


Best.-Nr. 2798

Fisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,89 g;
Pro Port.: BE 2,9

Alaska-Seelachsfilet paniert 7,78 €

in Remouladensoße, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2843

Fisch-Einwaage inkl. Panade: **140 g**
 Gesamt-Einwaage: **420 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,96 g;
Pro Port.: BE 4,6

Blattsalat

finden Sie auf Seite 27

saisonale Produkte,
 frisch zubereitet



enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Geflügel

Hühnerfrikassee 7,25 €

mit Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Langkornreis



Best.-Nr. 2001

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 14 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,00 g;
Pro Port.: BE 4,4

Zarte Hähnchenbruststücke 7,94 €

in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln



Best.-Nr. 2175

ⓁK
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **330 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,82 g;
Cholesterin 30 mg; Natrium 0,38 g;
Pro Port.: Cholesterin 99 mg;
 Natrium 1,25 g; **BE 2,5**

Hähnchenschnitzel »Cordon bleu Art« 7,80 €

paniert, gefüllt mit Putenformfleischschinken und Käse, dazu Erbsen und Kartoffelpüree



Best.-Nr. 2268

⑦
 Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 498 kJ (119 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,03 g;
Pro Port.: BE 3,3

Nie wieder Getränke schleppen!

Zusammen mit Ihren Hauptspeisen liefern wir auch Ihre Getränkebestellung – beachten Sie unsere Getränkekarte auf dem Bestellschein.



Putengeschnetzeltes 7,69 €

mit Karottengemüse und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2361

ⓁK
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 311 kJ (74 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,72 g;
Cholesterin 12 mg; Natrium 0,33 g;
Pro Port.: Cholesterin 51 mg;
 Natrium 1,47 g; **BE 3,3**

Gegrillter Hähnchenschlegel 7,36 €

mariniert mit Rosmarin, Zitrone und Knoblauch, dazu Bandnudeln mit bunten Paprikastreifen



Best.-Nr. 2461

Fleisch-Einwaage: **110 g**
 Gesamt-Einwaage: **350 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 12 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,71 g;
Pro Port.: BE 3,5

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Geflügel

Putenrollbraten

7,70 €

gegrillt in Soße, Spinat und Salzkartoffeln



ⓁK **Best.-Nr. 2727**
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **420 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g;
Cholesterin 16 mg; Natrium 0,43 g;
Pro Port.: Cholesterin 68 mg;
 Natrium 1,79 g; **BE 2,8**

Paniertes Hähnchenschnitzel

7,69 €

mit Soße, Broccoli in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 2738
 Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 399 kJ (95 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,97 g;
Pro Port.: BE 3,4

Putenkeulenbraten

7,53 €

mit Apfelrotkohl und hausgemachten, gekochten Kartoffelklößen



Best.-Nr. 2792
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 11 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,27 g;
Pro Port.: BE 3,8

Putenfilet »Napoli«

7,45 €

Putenbruststreifen in Tomaten-Kräuter-
soße, Bandnudeln mit Broccoli



Best.-Nr. 2793
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **360 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 334 kJ (79 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,33 g;
Pro Port.: BE 3,0

Curryhuhn

7,65 €

Hühnerfleisch in Currysoße mit
Ananas, Erbsen und Karotten, dazu
Langkornreis



Best.-Nr. 2876
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **430 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 476 kJ (113 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 14 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g;
Pro Port.: BE 5,0

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Hackfleisch- und Wurstgerichte

Kalbfleischbällchen 7,69 €

in heller Soße, Karottengemüse und Kartoffelpüree








Ⓚ **Best.-Nr. 2147**

Fleischbällchen-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **460 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 454 kJ (109 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,10 g; Natrium 0,51 g;
Pro Port.: Natrium 2,33 g; BE 2,7

Fleischbällchen 7,36 €

in Tomatensoße, Broccoli und Kartoffelpüree








Ⓚ **Best.-Nr. 2153**

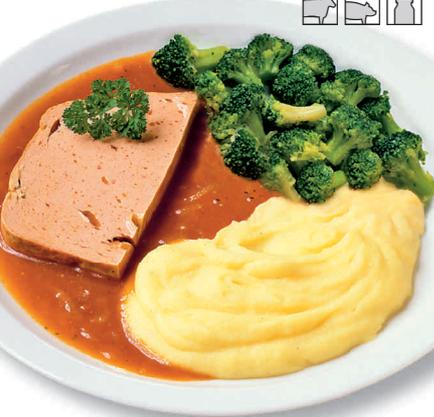
Fleischbällchen-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **420 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 488 kJ (117 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,30 g;
Cholesterin 21 mg; Natrium 0,60 g;
Pro Port.: Cholesterin 87 mg;
 Natrium 2,51 g; **BE 2,8**

Fleischkäse 7,42 €

in Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree





③ ⑦ ⑧ **Best.-Nr. 2155**

Fleischkäse-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **430 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 514 kJ (124 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 3 g; KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,05 g;
Pro Port.: BE 1,8

Königsberger Klopse 7,32 €

in Kapernsoße, Karottengemüse und Reis








Ⓚ **Best.-Nr. 2168**

Klößchen-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 547 kJ (131 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g; KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,12 g;
Cholesterin 21 mg; Natrium 0,52 g;
Pro Port.: Cholesterin 85 mg;
 Natrium 2,12 g; **BE 3,8**

Gefüllte Paprika 6,94 €

mit Hackfleisch, in Tomaten-Gemüse-soße, Serbischer Reis








⑦ **Best.-Nr. 2761**

Gewicht der Füllung: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,24 g;
Pro Port.: BE 4,1

Hacksteak 7,13 €

in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln








⑦ **Best.-Nr. 2768**

Hacksteak-Einwaage: **90 g**
 Gesamt-Einwaage: **430 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g;
Pro Port.: BE 2,8

 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 Vegetarische Menüs

Hackfleisch- und Wurstgerichte

Fränkische Bratwürstchen 7,55 €

in Soße, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree



⑦ ⑧ **Best.-Nr. 2776**

Wurst-Einwaage: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 491 kJ (118 kcal); Fett 8 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 6 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,55 g;
Pro Port.: BE 2,4

Kohlroulade 7,73 €

mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2995

Rouladen-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,01 g;
Pro Port.: BE 3,2

Nudelgerichte

Gabelspaghetti 6,97 €

mit Rinderhackfleischsoße



Ⓛ **Best.-Nr. 2129**

Fleisch-Einwaage: **35 g**
 Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 14 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g;
Cholesterin 17 mg; Natrium 0,43 g;
Pro Port.: Cholesterin 69 mg;
 Natrium 1,70 g; **BE 4,7**

Spaghetti mit Pesto 6,83 €

und Tomatenwürfeln
 – Abb. ähnlich –



Best.-Nr. 2469

Gesamt-Einwaage: **320 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 16 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,71 g;
Pro Port.: BE 4,3

Nudeltaschen 7,15 €

mit Gemüsefüllung in Tomatensoße
 mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln



Best.-Nr. 2754

Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,32 g;
Pro Port.: BE 4,8

Käsespätzle 7,37 €

mit Röstzwiebeln



Best.-Nr. 2770

Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 780 kJ (186 kcal); Fett 8 g,
 davon ges. FS 4 g; KH 21 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g;
Pro Port.: BE 8,4



Nudelgerichte

Gabelspaghetti »Carbonara« 6,74 €

mit Erbsen, Karotten und gekochtem Vorderschinken



⑦ **Best.-Nr. 2777**

Schinken-Einwaage: **50 g**
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g;
Pro Port.: BE 4,9

Maccaroniplatte 7,40 €

mit Krakauer und Käse, Tomatensoße



③ ⑦ ⑧ **Best.-Nr. 2778**

Wurst-Einwaage: **40 g**
 Gesamt-Einwaage: **430 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 15 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,98 g;
Pro Port.: BE 5,4

Italienische Nudeln 7,65 €

mit Lachsfiletschnitte, garniert mit Broccoli, Sahnesoße



Best.-Nr. 2794

Fisch-Einwaage: **30 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 13 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g;
Pro Port.: BE 4,8

Pfannengerichte

Rührei 7,25 €

Spinat, Kartoffelpüree

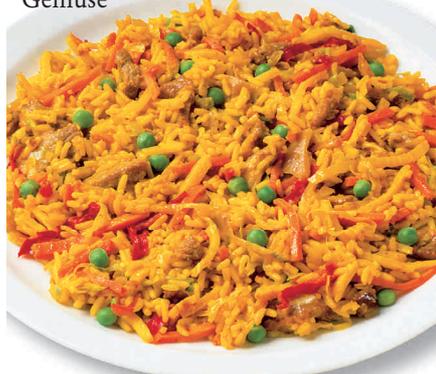


ⓁK **Best.-Nr. 2430**

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 6 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,88 g;
 Natrium 0,35 g;
Pro Port.: Natrium 1,4 g; BE 2,0

Nasi Goreng 7,25 €

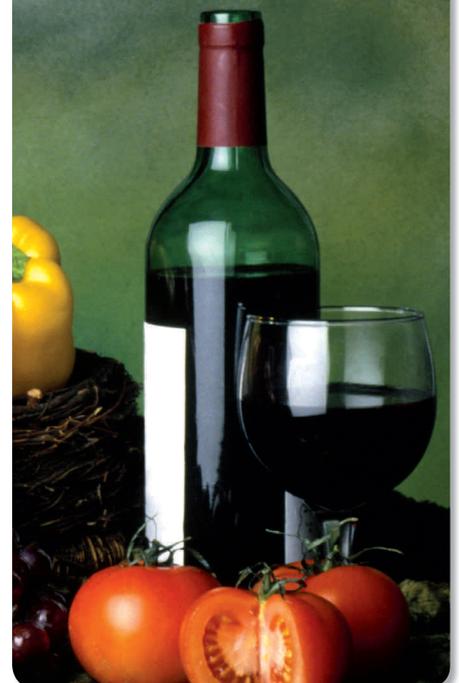
Reisgericht nach indonesischer Art, mit Safran verfeinert, mit geschnetzeltem Schweinefleisch und Gemüse



Best.-Nr. 2780

Fleisch-Einwaage: **55 g**
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 635 kJ (152 kcal); Fett 8 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,20 g;
Pro Port.: BE 4,9

Ausgewählte Malteser-Weine finden Sie auf der Getränkekarte des Bestellscheins.



enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Rind

Zarter Sauerbraten 8,20 €

in fein-abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße



Best.-Nr. 2142

Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 440 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 11 g, davon
 Zucker 4 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,17 g;
Pro Port.: BE 4,0

Rinderleber 7,45 €

in feiner Soße, Kohlrabi-Karotten-
 gemüse und Kartoffelpüree



Best.-Nr. 2157

ⓁK
 Fleisch-Einwaage: 90 g
 Gesamt-Einwaage: 450 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 7 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g;
 Natrium 0,37 g;
Pro Port.: Natrium 1,66 g; BE 2,7

Rinderbraten 8,22 €

mit Karotten und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2349

ⓁK
 Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 420 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,71 g;
Cholesterin 21 mg; Natrium 0,33 g;
Pro Port.: Cholesterin 87 mg;
 Natrium 1,40 g; **BE 2,8**

Rindergulasch 7,89 €

Schwarzwurzeln und Hörnchennudeln



Best.-Nr. 2730

ⓁK
 Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 440 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 381 kJ (91 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,51 g;
Cholesterin 20 mg; Natrium 0,23 g;
Pro Port.: Cholesterin 86 mg;
Natrium 1,01 g; BE 2,9

Rinderroulade »Hausfrauen Art« 8,20 €

mit Speck- und Zwiebelfüllung,
 Rotkohl, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2782

⑦
 Rouladen-Einwaage: 120 g
 Gesamt-Einwaage: 480 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g;
Pro Port.: BE 3,6

Gekochtes Rindfleisch 7,74 €

in delikater Meerrettichsoße,
 mit Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 2783

③ ⑤
 Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,82 g;
Pro Port.: BE 2,8

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Schwein

Herzhaftes Lauch-Rahmschnitzel 8,09 €

Schweineschnitzel in Lauch-Rahmsoße garniert mit Käse, Spätzle



Best.-Nr. 2003

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **390 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 12 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,79 g;
Pro Port.: BE 3,9

Schweineschnitzel paniert 7,85 €

mit Erbsen und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2118

Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **90 g**
 Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 526 kJ (125 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 15 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,81 g;
Pro Port.: BE 5,0

Schweineschnitzel natur 7,90 €

in Soße, Blumenkohl-Broccoligemüse, Kartoffelpüree



Best.-Nr. 2131



Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 6 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g;
Cholesterin 22 mg; Natrium 0,37 g;
Pro Port.: Cholesterin 96 mg;
 Natrium 1,62 g; **BE 2,2**

Ragout vom Schwein 7,45 €

mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln

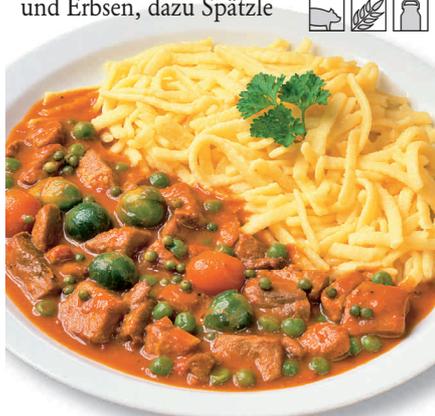


Best.-Nr. 2154

LK
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 7 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,10 g;
Cholesterin 20 mg; Natrium 0,51 g;
Pro Port.: Cholesterin 78 mg;
 Natrium 2,02 g; **BE 2,3**

Schweinepfeffer 7,79 €

geschnetzeltes Schweinefleisch in würziger Soße mit Karotten, Rosenkohl und Erbsen, dazu Spätzle



Best.-Nr. 2724

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,92 g;
Pro Port.: BE 4,8

Szegediner Gulasch 7,47 €

Schweinefleisch mit Sauerkraut in Soße, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 2767

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,95 g;
Pro Port.: BE 3,3



Schwein

Hubertusbraten 7,92 €

gegrillter Schweinenacken mit gemischten Pilzen, Apfelrotkohl und hausgemachten, gekochten Kartoffelklößen



⑦ **Best.-Nr. 2785**

Fleisch-Einwaage: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 10 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,11 g;
Pro Port.: BE 4,0

Sahnegeschnetzeltes 7,23 €

vom Schwein, mit Champignons und Bauernspätzle



Best.-Nr. 2786

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **420 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 14 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,73 g;
Pro Port.: BE 4,9

Bayerischer Schweinebraten 7,90 €

in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und hausgemachten, gekochten Kartoffelklößen



Best.-Nr. 2787

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 11 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,16 g;
Pro Port.: BE 3,8

Kasseler 7,84 €

in Bratensoße, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln



⑦ **Best.-Nr. 2870**

Fleisch-Einwaage: **70 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,77 g;
Pro Port.: BE 2,9

Blattsalat

... finden Sie auf Seite 27
 saisonale Produkte,
 frisch zubereitet

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Süßspeisen

Kartoffelpuffer

6,94 €

mit Apfelkompott



Best.-Nr. 2710

Gesamt-Einwaage: **310 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 21 g, davon
 Zucker 6 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,69 g;
Pro Port.: BE 5,4

Pfannkuchen mit Kirschfüllung

7,36 €

Vanillesoße



Best.-Nr. 2711

Gesamt-Einwaage: **360 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 675 kJ (161 kcal); Fett 7 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 20 g, davon
 Zucker 9 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,19 g;
Pro Port.: BE 6,0

Kaiserschmarrn

6,81 €

mit Apfelkompott



Best.-Nr. 2758

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 12 g, davon
 Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,38 g;
Pro Port.: BE 4,0

Gebackene Apfelinge

7,69 €

in Vanillesoße, bestreut mit Zucker
 und Zimt



Best.-Nr. 2759

Gesamt-Einwaage: **370 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 20 g, davon
 Zucker 13 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,41 g;
Pro Port.: BE 6,2

Milchreis

6,65 €

mit Sauerkirschen



Best.-Nr. 2760

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 292 kJ (69 kcal); Fett 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 13 g, davon
 Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,06 g;
Cholesterin 2 mg; Natrium 0,02 g;
Pro Port.: Cholesterin 9 mg;
Natrium 0,09 g; BE 4,3

Marillenpalatschinken

7,72 €

mit Vanillesoße



Best.-Nr. 2973

Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 562 kJ (134 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 17 g, davon
 Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,33 g;
Pro Port.: BE 5,4

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Vegetarische Menüs

Pilze à la Creme 7,80 €

sahniges Pilzragout, Gemüseplatte und Serviettenknödel

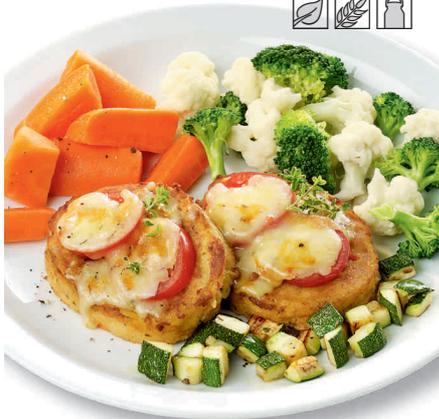


Best.-Nr. 2004

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 405 kJ (97 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,19 g;
Pro Port.: BE 3,0

Hausgemachte Kartoffel-Plätzchen 7,27 €

mit feinem Rahmgemüse
 – Abb. ähnlich –

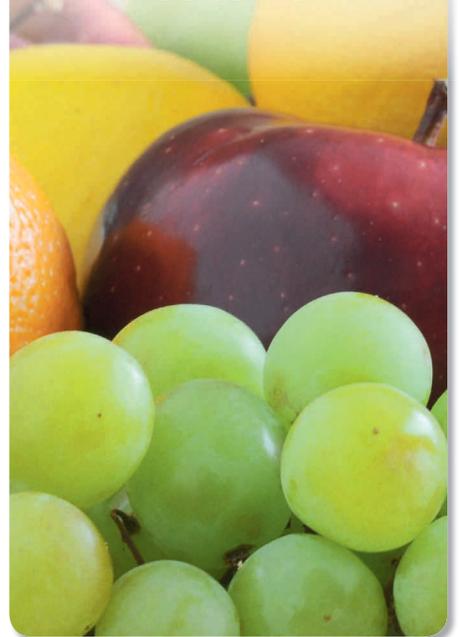


Best.-Nr. 2262

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,31 g;
Pro Port.: BE 4,3

Obstkorb der Saison

Seite 26



Kartoffel-Suppentopf 6,85 €

mit Karotten, Broccoli, Kohlrabi,
 Blumenkohl, grünen Bohnen, Sellerie
 und Kartoffelwürfeln
 – Abb. ähnlich –

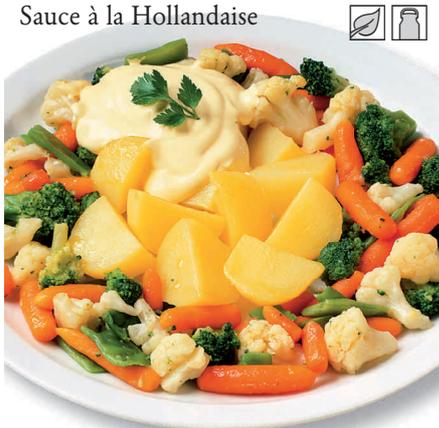


Best.-Nr. 2360

Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 144 kJ (34 kcal); Fett < 1 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 7 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,13 g;
Pro Port.: BE 2,7

Bunte Gemüseplatte 7,25 €

mit Möhrchen, Blumenkohl, Romano-
 bohnen, Broccoli, Kartoffeln und
 Sauce à la Hollandaise



Best.-Nr. 2370

Gesamt-Einwaage: **410 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 388 kJ (93 kcal); Fett 5 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,90 g;
Pro Port.: BE 3,1

Rührei 7,25 €

Spinat, Kartoffelpüree



Best.-Nr. 2430

Gesamt-Einwaage: **400 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 6 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,88 g;
 Natrium 0,35 g;
Pro Port.: Natrium 1,4 g; BE 2,0

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Vegetarische Menüs

Spaghetti mit Pesto 6,83 €

und Tomatenwürfeln
- Abb. ähnlich -



Best.-Nr. 2469

Gesamt-Einwaage: **320 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 1 g; KH 16 g, davon
Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,71 g;
Pro Port.: BE 4,3

Kartoffelpuffer 6,94 €

mit Apfelkompott



Best.-Nr. 2710

Gesamt-Einwaage: **310 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 1 g; KH 21 g, davon
Zucker 6 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,69 g;
Pro Port.: BE 5,4

Pfannkuchen mit Kirschfüllung 7,36 €

Vanillesoße



Best.-Nr. 2711

Gesamt-Einwaage: **360 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 675 kJ (161 kcal); Fett 7 g,
davon ges. FS 1 g; KH 20 g, davon
Zucker 9 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,19 g;
Pro Port.: BE 6,0

Panierte Gemüseschnitten 6,97 €

mit Zucchini und Karotten in
Mascarponesoße, dazu Kräuternudeln



Best.-Nr. 2747

Gesamt-Einwaage: **370 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 490 kJ (117 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 2 g; KH 14 g, davon
Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,87 g;
Pro Port.: BE 4,3

Gemüseauflauf mit Tortellini 7,42 €

Tortellini mit Spinat- und Käsefüllung,
verschiedenes Gemüse, garniert
mit Käse



Best.-Nr. 2748

Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 493 kJ (118 kcal); Fett 6 g,
davon ges. FS 2 g; KH 11 g, davon
Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g;
Pro Port.: BE 4,0

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Vegetarische Menüs

Nudeltaschen

7,15 €

mit Gemüsefüllung in Tomatensoße
mit Broccoli, Zucchini- und Tomaten-
würfeln



Best.-Nr. 2754

Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g,
davon ges. FS 1 g; KH 13 g, davon
Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,32 g;
Pro Port.: BE 4,8

Nie wieder Getränke schleppen!

Zusammen mit Ihren
Hauptspeisen liefern
wir auch Ihre
Getränkebestellung.

... beachten Sie
unsere Getränke-
karte auf dem
Bestellschein.



Kaiserschmarrn

6,81 €

mit Apfelkompott



9

Best.-Nr. 2758

Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g,
davon ges. FS 1 g; KH 12 g, davon
Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,38 g;
Pro Port.: BE 4,0

Gebackene Apfelringe

7,69 €

in Vanillesoße, bestreut mit Zucker
und Zimt



Best.-Nr. 2759

Gesamt-Einwaage: **370 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 2 g; KH 20 g, davon
Zucker 13 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,41 g;
Pro Port.: BE 6,2

Milchreis

6,65 €

mit Sauerkirschen



9 LK

Best.-Nr. 2760

Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 292 kJ (69 kcal); Fett 1 g,
davon ges. FS < 1 g; KH 13 g, davon
Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,06 g;
Cholesterin 2 mg; Natrium 0,02 g;
Pro Port.: **Cholesterin 9 mg;**
Natrium 0,09 g; BE 4,3

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Gluten

enthält Laktose

Vegetarische Menüs

Spinat-Kartoffelauflauf 7,07 €

mit Sesam und Käse überbacken



Best.-Nr. 2766

Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,28 g;
Cholesterin 7 mg; Natrium 0,59 g;
Pro Port.: Cholesterin 32 mg;
 Natrium 2,76 g; **BE 3,5**

Käsespätzle 7,37 €

mit Röstzwiebeln

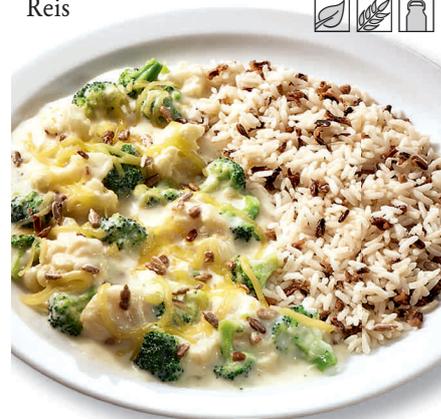


Best.-Nr. 2770

Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 780 kJ (186 kcal); Fett 8 g,
 davon ges. FS 4 g; KH 21 g, davon
 Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g;
Pro Port.: BE 8,4

Blumenkohl-Broccoli-Auflauf 7,33 €

garniert mit Käse und Sonnenblumenkernen, Langkorn-Reis und wilder Reis



Best.-Nr. 2774

Gesamt-Einwaage: **435 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 502 kJ (120 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 12 g, davon
 Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,95 g;
Pro Port.: BE 4,3

Marillenpalatschinken 7,72 €

mit Vanillesoße



Best.-Nr. 2973

Gesamt-Einwaage: **380 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 562 kJ (134 kcal); Fett 6 g,
 davon ges. FS 2 g; KH 17 g, davon
 Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,33 g;
Pro Port.: BE 5,4

Nie wieder Getränke schleppen!

Zusammen mit Ihren
Hauptspeisen liefern
wir auch Ihre Getränke-
bestellung – beachten
Sie unsere Getränkekarte
auf dem Bestellschein.



Blatt- salat

finden Sie auf Seite 27
saisonale Produkte,
frisch zubereitet



enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Desserts

Dessertcreme Schoko 0,48 €



mit geschlagener
Sahne



Best.-Nr. 60

Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 431 kJ (102 kcal); Fett 2 g,
davon ges. FS 1 g; KH 18 g, davon
Zucker 16 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,10 g

Dessertcreme Vanilla 0,48 €



Vanillegeschmack, mit
geschlagener Sahne



Best.-Nr. 61

① Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (98 kcal); Fett 2 g,
davon ges. FS 1 g; KH 17 g, davon
Zucker 14 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

Fruchtjoghurt 0,58 €



sortiert, 0,1% Fettgehalt
im Milchanteil



Best.-Nr. 64

Ⓛ Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (72 kcal); Fett < 1 g,
davon ges. FS < 1 g; KH 13 g, davon
Zucker 12 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,13 g

Dessertcreme Schoko (zuckerreduziert) 0,61 €



mit geschlagener
Sahne



Best.-Nr. 65

⑥ ⑨ ⓁⓀ Ⓟ Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 332 kJ (79 kcal); Fett 3 g,
davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon
Zucker 6 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,20 g;
BE 1,0 pro Becher

Früchte-Traum 0,68 €



mit Frischkäsezubereit-
ung, sortiert, 4,0 %
Fettgehalt im Milchanteil



Best.-Nr. 70

Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 505 kJ (120 kcal); Fett 4 g;
KH 16 g; Eiweiß 5 g

Fruchtjoghurt (zuckerreduziert) 0,68 €



mit Fruchtzubereitung,
sortiert, 1,5 % Fett im
Milchanteil



Best.-Nr. 78

⑥ Einwaage pro Portion: **125 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 224 kJ (53 kcal);
Fett 1 g; KH 7 g;
Eiweiß 4 g;
BE 0,8 pro Becher 16)



enthält Alkohol



würzige Knoblauchnote



enthält Gluten



enthält Laktose

16) Diätetisches Lebensmittel mit einer
Zuckerart und Süßungsmittel(n).

Desserts

Pflaumenstreuselkuchen 1,30 €



Best.-Nr. 257

Stückgewicht: **120 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 1138 kJ (272 kcal); Fett 14 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 32 g, davon
 Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,20 g

Apfelstreuselkuchen 1,30 €



Best.-Nr. 267

Stückgewicht: **120 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 1197 kJ (286 kcal); Fett 14 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 35 g, davon
 Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,20 g

Butterkuchen 1,30 €

mit Mandeln



Best.-Nr. 269

Stückgewicht: **75 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 1460 kJ (348 kcal); Fett 14 g,
 davon ges. FS 6 g; KH 47 g, davon
 Zucker 18 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,71 g

Sahneplatte 14,90 €

- Abb. ähnlich -



Best.-Nr. 184

Einwaage pro Portion: **800 g**
 Nährwerte:
 Bitte beachten Sie vor dem Verzehr
 die entsprechenden Angaben auf der
 Verpackung, diese sind verbindlich.

Obstkorb der Saison 3,95 €

frische Obstauswahl der Saison



Best.-Nr. 200

Gesamtgewicht: **1000 g**

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

Salate

Weißkrautsalat »Cole Slaw« 1,35 €



Weißkraut mit Mayonnaise und Karottenstreifen



② ③ **Best.-Nr. 125**

Einwaage pro Portion: **125 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 795 kJ (192 kcal); Fett 16 g,
 davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon
 Zucker 8 g; Eiweiß 1 g; Salz 2,46 g

Gurkensalat »Special« 1,35 €



frische Gurkenscheiben mit Sauerrahm und Zwiebeln



② **Best.-Nr. 128**

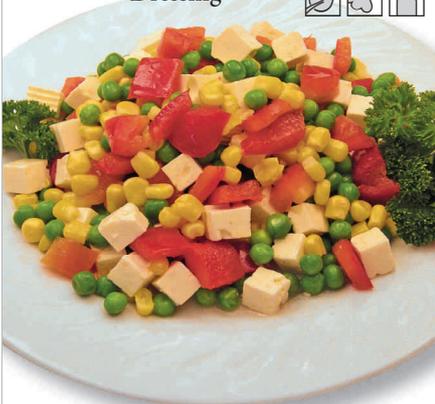
Einwaage pro Portion: **125 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 588 kJ (142 kcal); Fett 12 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 7 g, davon
 Zucker 5 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,16 g



Vollwert-Gemüsesalat 1,35 €



Erbsen, Mais, Paprika, Weißkäse in einem klaren Dressing



② **Best.-Nr. 130**

Einwaage pro Portion: **125 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 624 kJ (150 kcal); Fett 10 g,
 davon ges. FS 3 g; KH 8 g, davon
 Zucker 5 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,92 g

Rettich-Karottensalat 1,35 €



frischer Rettich und Karotten, Kräuterdressing, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch



② ④ **Best.-Nr. 131**

Einwaage pro Portion: **125 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 258 kJ (62 kcal); Fett 4 g,
 davon ges. FS < 1 g; KH 5 g, davon
 Zucker 3 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,32 g

frischer Blattsalat 1,45 €

saisonale Produkte, frisch zubereitet



Best.-Nr. 132

Einwaage pro Portion (zzgl. Dressing): **50 g**
 Nährwerte auf Anfrage



enthält Alkohol



würzige Knoblauchnote



enthält Gluten



enthält Laktose



Dienste der Malteser

- | Ambulante Pflege (in Kooperation)
- | Besuchs- und Begleitungsdienst
- | Betreutes Wohnen
- | Fahrdienst
- | Hausnotrufdienst
- | Hospizdienst
- | MalTa – Tagesstätte für Demenzkranke
- | Rettungsdienst
- | Rund-um-die-Uhr-Betreuung (in Kooperation)
- | Seniorenreisen

**Wenn Sie Fragen zu den Diensten der Malteser haben,
können Sie uns gerne unter der
kostenfreien Rufnummer: 0800 / 30 20 10 3 erreichen.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Malteser
... weil Nähe zählt.